

RICCO PROGRAMMA CON LA ALMENCARD

IN ALTO ADIGE NON SI CORRE IL RISCHIO DI ANNOIARSI

(soggetto a modifiche in relazione alla normativa covid-19)

LUNEDÌ

E-mountain bike & Hike

22.06. – 26.10.2020

Un giro con la mountain bike elettrica in Valle d'Altafossa seguito da un'escursione al lago di Campolago (salita circa 1 ora 15 min.)

●ore 09.30 | Stazione a monte della funivia Rio di Pusteria-Maranza | Durata: ca. 3,5-4 h | Difficoltà: media | 16 km | 350 m di dislivello con la bici | 400 metri di dislivello a piedi | Prezzo: 20,00 € (prenotabile dai 14 anni in su) | Noleggio di E-mountain bike non incluso

Aperitivo sul Monte Gitschberg

22.06. – 02.11.2020

Un facile tour panoramico sul Gitschberg seguito da aperitivo e presentazione del programma settimanale Almencard

●ore 10.00 | Stazione a monte funivia Nesselbahn | Durata: ca. 2,5-3 h

Vecchie Mura & Vini novelli - Visita al Vigneto e Maso biologico

22.06. – 30.11.2020

A spasso per la tenuta, il contadino illustra i suoi metodi alternativi per la coltivazione di antiche varietà di mele e uva.

●ora 10.00 | Chiusa di Rio Pusteria | Durata: ca. 2 h

Estate in montagna con percorso Kneipp

22.06. – 26.10.2020

Una piacevole escursione circolare conduce sul sentiero Kneipp in Valle d'Altafossa, dove si fa sosta presso diverse stazioni.

●ore 14.00 | Parcheggio Valle d'Altafossa | Durata: ca. 3-4 h

Erbe selvatiche e pozioni magiche a Naz*

15.06. – 28.09.2020 | solo con Almencard PLUS

Alla riscoperta delle antiche conoscenze erboristiche

●ore 16.00 | Piazza del paese Naz | Durata: ca. 3 h

* Iscrizione entro le ore 12 dello stesso giorno!

MARTEDÌ

Escursione al Lago Ponte di Ghiaccio a Fundres

23.06. – 13.10.2020

Escursione impegnativa che richiede buona forma fisica e adeguata attrezzatura. Pranzo da portare al sacco.

●ore 8.30 | Albergo Brugger a Fundres | Durata: 5,5-6 h

MERCOLEDÌ

Big 5 Escursione in alta quota al Picco della Croce/Cima Seefeldspitz (alternando)

24.06. – 07.10.2020

Escursione impegnativa che richiede buona forma fisica e adeguata attrezzatura. Pranzo da portare al sacco.

●Picco della Croce: ore 8:15 | Stazione a valle Jochtal

●Cima Seefeldspitz: ore 8:30 | Parcheggio Valle d'Altafossa

Durata: ca. 7 h

Alla scoperta di boschi e alpeggi

24.06. – 28.10.2020

Cortecce scavate dai picchi, erbe, curiosità e malghe rustiche...

●ore 10.30 | Parcheggio Zumis, Alpe di Rodengo e Luson | Durata: ca. 5 h

GIOVEDÌ

Escursione al sorgere del sole

25.06. – 05.11.2020

A volte vale la pena di alzarsi prima del solito, anche in vacanza! L'esperienza di osservare l'alba in escursione vi ripagherà con emozioni memorabili.

●Diversi orari | Stazione a valle Jochtal | Durata: ca. 2 h | Numero minimo di partecipanti: 12

Tour in e-mountain bike Dobbiaco-Cortina

25.06. – 22.10.2020

Da Rio di Pusteria prenderemo il treno fino a Dobbiaco portandoci le e-bike. Scesi dal treno, esploreremo la meravigliosa Val di Landro fino ad arrivare alla città

olimpica di Cortina. Faremo poi ritorno sulla stessa via dell'andata.

●ore 08.45 | Stazione ferroviaria di Rio di Pusteria | Difficoltà: media | Durata: 7 h | 60 km | 630 m di dislivello | Prezzo: 20,00 € (partecipazione dai 14 anni in su) | Noleggio di e-bike non incluso | Costo del trasporto e-bike in treno: 7,00 €

Escursione per famiglie al bunker della respirazione, Spinga

25.06. – 05.11.2020

Attraversiamo il paese e il bosco per scoprire il potere della respirazione al bunker di Spinga, con tanto di visita al bunker.

●ore 10.00 | Chiesa di Spinga | Durata: 3 h

Visite guidate alla Chiusa di Rio di Pusteria dal 25.06.

Quella che ora è una rovina era un tempo dogana, padiglione di caccia e teatro della guerra dei contadini nel 1526 e dell'insorgenza tirolese del 1809.

●ore 10.00 + 15.00 | Chiusa di Rio Pusteria | Durata: 1 h

Trekking con i Lama per tutta la famiglia *

02.07. – 03.09.2020 | solo con Almencard PLUS

Visitate il maso per conoscere questi animali molto speciali!

●ore 16.00 | Maso Waldharthof Raas | Durata: 2-3 h

*È richiesta l'iscrizione entro le 12.00 del giorno precedente!

VENERDÌ

Escursione ai Masi di Fundres

26.06. – 27.11.2020

La verde Val di Fundres vi aspetta con masi storici ben conservati, antiche attività artigianali e meravigliosi panorami.

●ore 10.00 | Campo sportivo Fundres | Durata: ca. 4 h

Tour della Val Pusteria in e-mountain bike

26.06. – 30.10.2020

Da Rio di Pusteria si prende la pista ciclabile lungo il fiume Rienza che attraversa la bassa Val Pusteria per arrivare all'Almdorf Haidenberg, con una vista fantastica su Brunico.

●ore 10.00 | Stazione di Rio di Pusteria | Durata: 5 h | Difficoltà: facile | 55 km | 680 m di dislivello | Prezzo: 20,00 € (prenotabile dai 14 anni in su)

I Sentieri delle Saghe di Maranza

26.06. – 30.10.2020

Una facile escursione sorprendentemente divertente e piacevole condita di leggende, saghe e fatti interessanti su Maranza. Attenzione: Non adatto ai passeggini!

●ore 11.00 | Padiglione del Tennis Maranza | Durata: 3 h

Tour introduttivo di rafting

26.06. – 02.10.2020

Un'esperienza che combina avventura e divertimento per famiglie e principianti

●ore 15.00 | Zona sportiva San Sigismondo | Durata: ca. 1,5 h | Prezzo: adulti 35,00 € | bambini (5-14 anni) 25,00 €

TOUR IN MTB SU RICHIESTA (MARTEDÌ E MERCOLEDÌ)

Tour panoramico delle Tre Cime:

Difficoltà: media | Durata: 8-9 h

Con il treno si arriva comodamente a San Candido, per poi salire in sella alla e-bike alla volta della stazione a monte della cabinovia Monte Elmo-Croda Rossa.

Tour degli alpeggi in e-bike:

Difficoltà: media | Durata: ca. 6 h

Con la e-bike si sale comodamente in quota grazie agli impianti di risalita di Gitschberg, Jochtal e Rio di Pusteria-Maranza, che sono gratuiti per i possessori della Almencard Plus.

Giro in e-bike da Rio Di Pusteria all'Almdorf Haidenberg

Difficoltà: media | Durata: ca. 5 h

Dalla stazione di Rio di Pusteria si prende la comoda pista ciclabile della Val Pusteria fino a San Lorenzo, proseguendo poi per Santo Stefano e l'Almdorf Haidenberg.

Informazioni generali:

Iscrizioni entro le ore 16 del giorno precedente salvo diversamente indicato. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi al proprio hotel o ai centri informazioni dell'area vacanze sci & malghe Rio Pusteria & Naz-Sciaves. Si raccomanda di portare attrezzatura adeguata (scarpe da montagna, protezione dalla pioggia ecc.) per ogni escursione. Partecipazione a proprio rischio. Numero minimo di partecipanti: 4 persone o 5 bambini di età compresa tra i 5 e 14 anni. Numero di posti limitato. Programma soggetto a modifiche senza preavviso.

Iscrizioni:

info@riopusteria.it | +39 0472 886 048

info@rodeneck.com | +39 0472 454 044

info@riopusteria.it | +39 0472 415 020

La correttezza dei dati non può essere garantita!